

PREVENCIÓN

Un Estilo de Vida Diferente para una Salud Mejor

PREVENCIÓN EN CÁNCER DE CUELLO UTERINO

Muertes por cáncer de útero: 25.000 por año en América.

En Argentina: 9,2 cada 100.000 mujeres, por tasa ajustada. (Tasa registrada 4,46 cada 100.000).

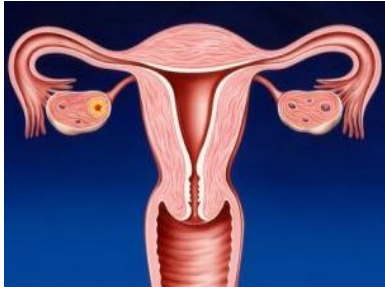
Programas adecuados de prevención permitirían la detección en estadios precoces, lo que conlleva la posibilidad de tratamientos adecuados y excelente perspectiva desde la vida, la paridad y la sexualidad.

FACTORES DE RIESGO:

- Inicio de Relaciones Sexuales a temprana edad
- HPV
- Tabaquismo
- Promiscuidad
- HIV
- Anticoncepción oral
- Herpes y Chlamydia
- Inmunosupresión
- Otras enfermedades del Aparato Genital Femenino.

COMO ES EL APARATO GENITAL FEMENINO

Es un grupo de órganos y partes de organismo femenino, reunidos bajo el término de aparato genital.



Estos son:

- Ovarios
- Trompas
- Útero
- Vagina
- Vulva

Describiremos brevemente el útero: Del tamaño de una "pera" colocada en forma invertida, es decir con la parte más grande hacia

arriba y la más chica hacia abajo: La parte más grande corresponde al cuerpo del útero, el cual es hueco (por lo tanto presenta una cavidad en su interior), tiene una fuerte musculatura, dado que está destinado a agrandar su volumen durante el embarazo y la parte más angosta es el cuello uterino. Comunica el cuerpo del útero con la vagina. Posee en el centro un canal o conducto, llamado canal cervical, cuyos extremos comunican, hacia el interior con la cavidad del útero y hacia el exterior con la vagina. Está totalmente cubierto por células cuyas características cambian cuando el cuello está enfermo.

Cómo funciona el aparato genital

El aparato genital cumple ciclos de aproximadamente 28 días de duración, cuya función, es desarrollar un óvulo maduro para poder ser fecundado.

Este proceso se lo conoce como ciclo menstrual, del cual daremos algunos tópicos:

- Se inicia cerca de los 12 ó 13 años donde aparece la primer menstruación (menarca).
- Indica el inicio de la vida reproductiva.
- Aparece junto a otros cambios corporales como ser: desarrollo del vello pubiano, axilar y desarrollo mamario (en éste momento debe hacerse la primera consulta ginecológica).
- Sucede cada 28 a 30 días aproximadamente con una duración de 3 a 7 días. (puede suceder que los primeros ciclos sean irregulares, es decir que puedan atrasarse o adelantarse, hasta que el organismo logre regularlos).

LOS ORGANOS QUE PARTICIPAN DE ESTE PROCESO

- El ovario
- El útero

El ovario es el órgano que tiene como función preparar el óvulo que va a ser liberado, aproximadamente a los 14 días desde el inicio de la menstruación, instante conocido como ovulación, el útero, al mismo tiempo, se prepara para producir el medio ideal para que se produzca el embarazo, así el embrión encuentra un colchoncito adecuado para implantarse y crece. Si en el trayecto, desde el ovario hacia el exterior, no se produce el embarazo, el óvulo finalmente se elimina y el útero comienza a involucionar, hasta que, se desprende la capa de células que recubren la cavidad uterina junto con sangre, produciéndose una nueva menstruación.

Estos ciclos menstruales transcurren durante muchos años, hasta que dejan de producirse al llegar a una edad, variable, aunque generalmente cercana a los 50 años.

A este momento se lo denomina menopausia e indica el fin de la vida reproductiva de la mujer. La menopausia puede estar acompañada de algunas sensaciones molestas como calores, dolor de cabeza, sofocos, etc., por lo cual, también en este momento, recomendamos acudir al especialista ya que es posible aliviar estos malestares.

TERMINOS: Antes de comenzar con el tema que nos convoca, el cáncer de cuello uterino, y para poder comprender la importancia de la prevención, es importante que usted conozca las diferencias entre algunos términos que, seguramente, ha escuchado nombrar en algún momento, por ejemplo:

TUMOR:

se trata de un grupo de células (imáginese una célula como si fuera un vagón que forma parte de un tren, que es el órgano) que han empezado a crecer en forma desmedida, como si estuvieran locas, sin control. Un tumor es, entonces, un crecimiento anormal de células.

Los tumores pueden ser, según su comportamiento, benignos o malignos:

TUMOR BENIGNO: es aquel que no se extiende a otros órganos.

TUMOR MALIGNO (CÁNCER): se caracteriza por ser muy destructor localmente, y porque puede extenderse a otros órganos del cuerpo y generar metástasis (un tumor que está localizado en un determinado órgano puede enviar por ejemplo a través de la sangre, células enfermas a otros órganos y generar así otro tumor).

Ahora que usted sabe cómo se comportan los tumores malignos puede comprender la importancia de la detección temprana, es decir, antes de que crezcan demasiado o generen metástasis, ya que, el tratamiento es mucho más sencillo si el tumor está localizado que si no lo está. Esta información es válida para cualquier tipo de cáncer, sea cual fuere su localización corporal. Además sepa que hoy en día gran cantidad de cánceres son curables, pero para que el tratamiento sea exitoso, es fundamental realizar el diagnóstico lo más pronto posible.

DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER UTERINO

Cuando usted consulte a su ginecólogo, el médico realizará como primera medida, un interrogatorio que incluye su historia ginecológica (edad de la primera menstruación, antecedentes familiares, partos, etc.), y luego procederá a examinarla. La pregunta es:

COMO SE REALIZA EL EXAMEN GINECOLOGICO:

1) El médico le indicará que se coloque en "posición ginecológica" (en la camilla, con las piernas levantadas y los pies sobre los estribos), y procederá a colocarle un espéculo, que es un elemento de metal (puede ser también de plástico descartable), el cual se introduce en la vagina separando las paredes de la misma. De esta forma el profesional podrá observar las características de ese cuello y detectar posibles alteraciones.

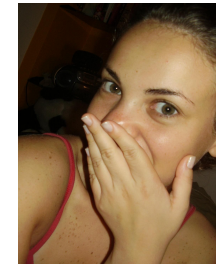
2) Luego procederá a realizar la colposcopia, que es la observación del cuello uterino mediante un colposcopio, aparato que posee aumento y luz, lo cual permite una mayor precisión en la observación de los detalles.

3) El paso siguiente consiste en la técnica conocida con el nombre de PÁP ó Papanicolaou, es un estudio que se realiza con un microscopio, y permite detectar la presencia de células anormales; consiste en los siguientes pasos:

a) El médico toma muestras de las células que recubren el exterior del cuello uterino y de las paredes de la vagina.

b) Estas células se colocan sobre una lámina de vidrio y se envían al laboratorio para que se analicen.

c) Luego se recibe un informe con los resultados de la prueba.



El único método que permite afirmar con certeza el diagnóstico de cáncer es la biopsia, en la cual se extrae del cuello una mayor cantidad de tejido para su estudio detallado. Sepa que ninguno de estos estudios duele o provoca molestias, y son extremadamente útiles para detectar lesiones previas a la aparición del cáncer, evitando así que se desarrolle la enfermedad.

CONSULTA MEDICA

- La primera consulta a un ginecólogo debe realizarse con la aparición de la primera menstruación. Lo ideal es que sea un profesional especialista en adolescentes

- Debe realizar el examen ginecológico una vez al año, de esta forma, se podrán encontrar lesiones más tempranamente y tratarlas antes de que adquieran características anormales.
- Si la mujer aun no mantuvo relaciones sexuales debe consultar a su ginecólogo. Esta situación no impide la realización del examen ginecológico. En general, se utilizan instrumentos más delgados, y puede reemplazarse parte del examen con la realización de una ecografía.
- Si por alguna circunstancia se llegara al diagnóstico de cáncer, existen varias opciones de tratamiento.
- Sepa que cuanto más temprano se diagnostique, son mayores las opciones de tratamiento, y estos a su vez, con menos invasivos (agresivos), y mejor tolerados.

SINTOMAS

Si usted tiene alguno de estos síntomas, debe consultar al ginecólogo:

- ausencia de menstruación
- cambios en sus menstruaciones:
 - más abundantes que lo usual
 - más largas o más cortas
 - con dolor excesivo
 - con coágulos de sangre
- dolor persistente en el abdomen
- flujo abundante
- dolor durante el acto sexual
- aparición de vesículas, verrugas o manchas en la región de la vulva
- más de una menstruación por mes

OSTVLA HA PREPARADO PROGRAMAS DE PREVENCIÓN PARA QUE LOS APROVECHE Y PUEDA GOZAR DE PLENA SALUD, no deje de consultar a su Médico Referente o al Equipo de Prevención

TODO EL PROGRAMA TIENE COBERTURA SIN COSTO DE NINGUN TIPO PARA EL AFILIADO

SU SALUD ES LO MAS IMPORTANTE !!

CONSULTE GRATUITAMENTE AHORA MISMO

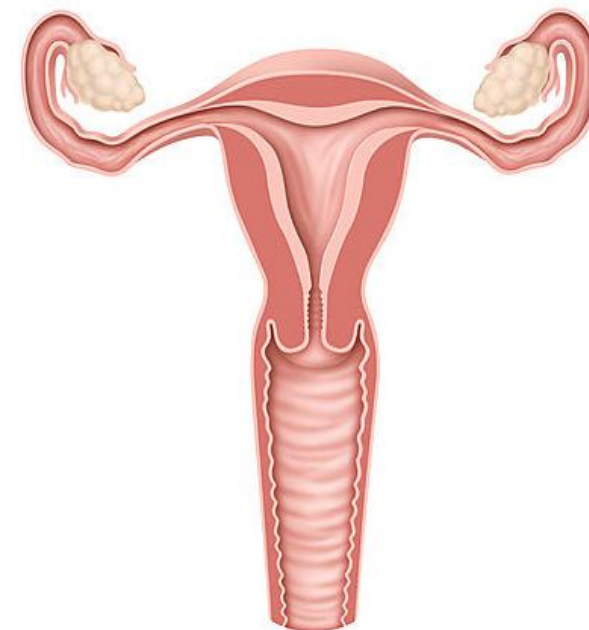


**LLAME GRATUITAMENTE AL
0800-288-7963**



Obra Social de Técnicos de Vuelo de Líneas Aéreas

EL CANCER DE CUELLO UTERINO



No deje pasar la oportunidad, dele un vistazo y lo esperamos para realizarse un chequeo GRATUITO AHORA MISMO

Equipo de Prevención