

Prevención: Chagas

El Chagas es una enfermedad parasitaria de desarrollo lento que se transmite por el parásito *Trypanosoma cruzi* y que, sin tratamiento, puede provocar graves afecciones cardíacas y digestivas e incluso la muerte.

En el ser humano se distinguen tres fases clínicas: aguda, crónica indeterminada y crónica sintomática. Estas fases tienen caracteres clínicos, evolutivos, de laboratorio y anatomopatológicos diferentes.

La enfermedad aguda es inmediata a la adquisición de la infección. La fase crónica indeterminada puede durar toda la vida, y la sintomática se presenta en un porcentaje que oscila entre el 20 y el 30% de las personas, produciendo lesiones cardíacas y del sistema nervioso central y periférico (estas últimas afectan al aparato digestivo).



Formas de transmisión

- Vectorial.
- Por transfusión de sangre, hemoderivados y transplante de órganos infectados.
- Durante el embarazo.
- Por accidentes de laboratorio.

¿Cómo se trata?

Existen dos medicamentos específicos para tratar el Chagas: el benznidazol y el nifurtimox, desarrollados hace más de 40 años. La tasa de curación es de casi el 100% en la fase aguda, pero se va reduciendo a medida que pasa el tiempo entre la infección y el inicio del tratamiento.



OBRA SOCIAL DE TÉCNICOS DE VUELO DE LÍNEAS AÉREAS

Nº DE INSCRIPCIÓN DE RNOS 0-0390-0

Prevención:

- Mejoras en las viviendas, asociadas a la higiene y la limpieza.
- Control del vector con fumigación frecuente.
- Correcta higiene en la preparación de los alimentos.
- Análisis de las muestras de sangre.

Síntomas:

Fase aguda

En la fase aguda de la enfermedad de Chagas, que dura semanas o meses, generalmente, no se presentan síntomas. En los casos en los que el paciente experimenta síntomas, estos suelen ser leves. Algunos de ellos son los siguientes:

- Hinchazón en el sitio de la infección
- Fiebre
- Fatiga
- Erupción
- Dolores del cuerpo
- Hinchazón de los párpados
- Dolor de cabeza
- Pérdida del apetito
- Náuseas, diarrea o vómitos
- Ganglios inflamados
- Agrandamiento del hígado o del bazo

Fase crónica

Los signos y síntomas de la fase crónica de la enfermedad de Chagas pueden presentarse de 10 a 20 años después de la infección inicial, o pueden no manifestarse nunca. En casos graves, los signos y síntomas de la enfermedad de Chagas pueden comprender lo siguiente:

- Latidos irregulares del corazón
- Insuficiencia cardíaca
- Paro cardíaco repentino
- Dificultad para tragar debido al agrandamiento del esófago
- Dolor estomacal o estreñimiento debido al agrandamiento del colon