

# Prevención de Adicciones

Concientización sobre las graves consecuencias del consumo



VICTOR HUGO 369 • (C1407BWE)

CIUDAD AUTONOMA DE BUENOS AIRES

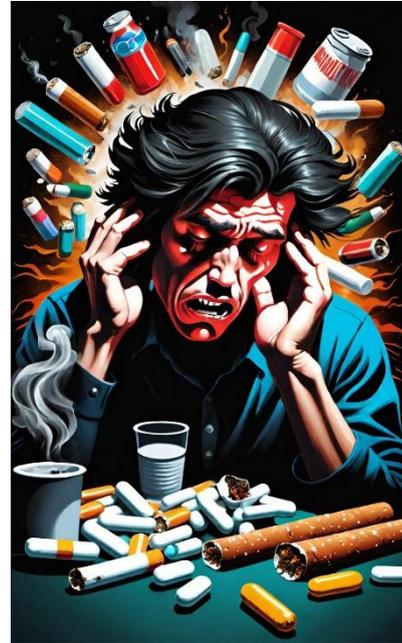
Telefax: 4635-9003

E-mail: [obrasocial@tecnicosdevuelo.org.ar](mailto:obrasocial@tecnicosdevuelo.org.ar)

[www.tecnicosdevuelo.org.ar](http://www.tecnicosdevuelo.org.ar)

## ¿Qué es una adicción?

- **Definición:** La adicción es una enfermedad crónica y recurrente del cerebro, caracterizada por la búsqueda y el uso compulsivo de sustancias o conductas a pesar de las consecuencias devastadoras.
- **Tipos de adicciones:**
  - **Sustancias:** alcohol, tabaco, drogas ilegales, medicamentos.
  - **Conductuales:** juego, tecnología, compras, comida.



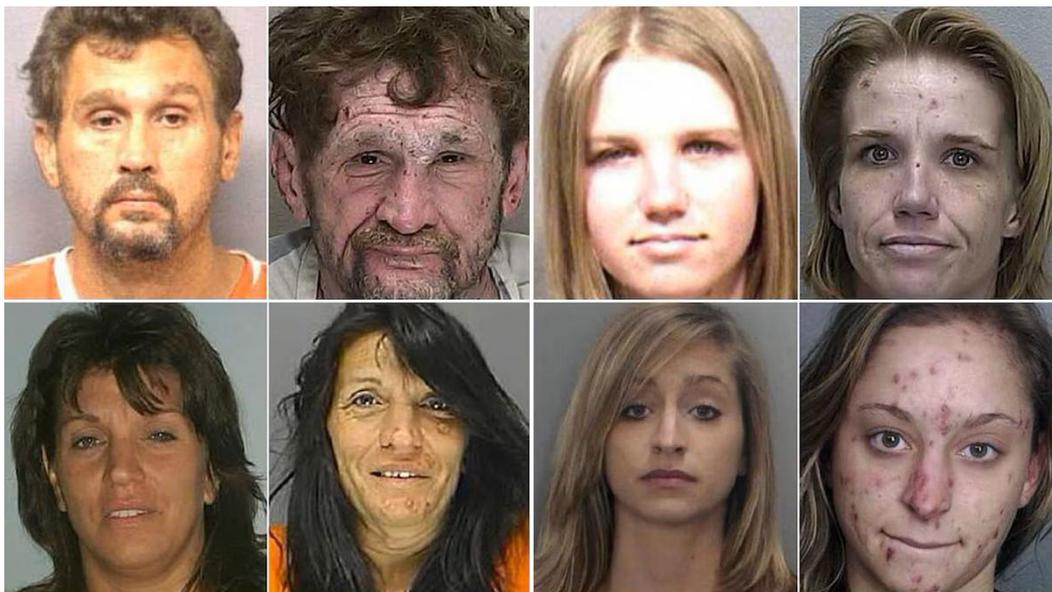
## Causas de las adicciones

- **Factores biológicos:** predisposición genética, desequilibrios químicos en el cerebro.
- **Factores psicológicos:** ansiedad, depresión, baja autoestima, trauma.
- **Factores sociales:** presión de grupo, entorno familiar, acceso a sustancias, estrés laboral o escolar.
- Imagen sugerida: Representación de cómo diversos factores llevan a la adicción.

## Consecuencias devastadoras de las adicciones

- **En la salud física:**

- Deterioro del sistema nervioso, daños cerebrales irreversibles.
- Enfermedades crónicas como cirrosis, insuficiencia hepática y cáncer.
- Deterioro físico extremo, malnutrición y debilitamiento del sistema inmunológico.
- **En la salud mental:**
  - Desarrollo de trastornos psiquiátricos severos como esquizofrenia inducida por drogas.
  - Ansiedad extrema y ataques de pánico constantes.
  - Aislamiento, paranoia y pérdida del sentido de la realidad.
- **En la vida social:**
  - Ruptura de lazos familiares y sociales.
  - Pérdida del empleo y quiebra económica.
  - Conflictos con la ley y situaciones de violencia.



### **Impacto de las adicciones en la familia**

- **Deterioro de la convivencia familiar:** conflictos constantes, desconfianza y violencia intrafamiliar.
- **Daño emocional en los hijos:** ansiedad, depresión y baja autoestima en niños de padres adictos.
- **Problemas económicos:** pérdida de ingresos, deudas y crisis financiera.



### **Impacto en la sociedad**

- **Incremento de la criminalidad:** robos, homicidios y violencia bajo el efecto de sustancias.
- **Colapso de los sistemas de salud:** hospitales saturados con emergencias por sobredosis y enfermedades asociadas.
- **Disminución de la productividad laboral:** ausentismo, accidentes de trabajo y despidos.



## ¿Cómo podemos prevenir esta tragedia?

- **Educación temprana sobre los peligros del consumo.**
- **Fortalecimiento de valores y habilidades emocionales.**
- **Fomentar entornos saludables: deporte, arte, comunidad.**

## Recursos de ayuda y apoyo

- **Centros de rehabilitación y tratamiento.**
- **Líneas de emergencia y ayuda psicológica.**
- **Grupos de apoyo y redes comunitarias.**



## **Conclusión y llamado a la acción**

- **Reflexión:** "Las adicciones no solo afectan a quien las padece, sino a toda la sociedad."
- **Invitación a tomar conciencia y prevenir.**
- **Difundir el mensaje y ayudar a quienes lo necesiten.**

